

浪漫低潮期



最近的我又陷入了莫名的低潮之中。

剛離職的我面臨了一次人生十字路口的選擇，對於30歲的關卡即將來臨，很多的選擇都必須考慮更深更遠，不光是自己的問題存在，對其他人責任的驅使之下，讓在思考時都增加了許多以往不曾面對的問題。似乎任何的一舉一動都牽繫著未來的一切發展。因此對於任何事都猶豫不決，總覺得是自己想太多了，但又放不下心的好好休息一下。

低潮也讓我整個人退縮了起來，再加上親人因病住院的刺激之下，似乎更讓我眼前的景色灰色色調加深許多。

在不知不覺中又再度翻起9年前所畫的幾張作品，作品的背面是這樣的寫著：「時間正在一點一滴的壓縮，而恐懼則慢慢從內心萌芽著，似乎有什麼東西正在蔓延。」；另一張則是寫著：「未來的不確定性讓我很迷惘，雖然我相信所選擇的道路是正確的，但還是缺少點勇氣去往前邁步。」

人生似乎就是在一些課題選擇中輪迴、沉澱再輪迴的持續下去。看著畫，讓我猶如時光回轉到9年前的我，非常深刻的感受到當時所面對的問題，與對未來不確定性的徬徨。

那時因為遭逢摯親的過世，面臨了人生很大的轉變，黑暗不時的在你身後埋伏，企圖在你不注意的瞬間，將你完全無空隙的壟罩。

我開始藉由心象素描來抒發與紀錄心情，慢慢的撥開黑暗的烏雲。低潮中帶點浪漫的時期，重新喚起了我對於繪畫的喜愛，直到現今。

面對「低潮 我必須要採取一些姿勢來回應，因此我開始了屬於自己的私密旅行。

隨著年齡越增長，能有屬於自己個人私密的時間可是越來越少。在學生時代的我一定很難相信，再容易不過的在城市中悠閒漫步、沒有目的性的放空自己的思緒，讓思考暫停，用身體去感受城市街道因四季而產生的各種細微變化，對於現在的我居然視此種行為非常奢侈的一種享受，令人遙不可及！！

旦也因為如此，更加使我自己想要趕快趁時間還有的時候，心態上還未被現實所消耗完之前給自己留下一些個人的、私密性的記憶與回錄。

而人生總是如此的另人捉摸不定，但也因為這個低潮的契機，讓我暫時能夠放開心胸的拋開繁雜瑣碎的心情與窒息的低潮，好好的用身體去觀察與體會，來思考如何在浪漫低潮期中得到些什麼啓示與感想？

心情充滿期待與放鬆，空氣中瀰漫著平靜安穩的氣息。一個人坐在捷運的車廂中，安靜的細細體驗即將到來的旅程。輕聲的告訴自己要再放輕鬆點。目的地暫時還未決定，就順著無形的流向而到我該去的地方。

在結束了私密的旅程，踏上回家的歸途之中。拖著沉重的行李與疲憊不堪的身軀，慢慢散步在熟悉不過的回家路上。雖然是同樣的路程同樣的景色，但卻從內心體驗到不一樣的感受。傍晚5點的天空漂浮著不可思議的圓形，圍繞著我的四周，而這幾天旅程的景色與體驗像是濃縮後，飛逝的從我四周快速漂過。雖然疲憊，但心情已經不再驚喜亢奮，取而代之的是平靜的內心與愉快的回憶。

如今的我再度開始以這私密旅程為另一個起點，低潮中但帶點浪漫，讓下個低潮的我能感受到現在我的低潮能量，人生也就在不停的輪轉中渡過與成長，就像是9年前因低潮而產生的心象素描。現在的我也要再次享受浪漫低潮期。

